



# CAFÉ PARENTS "LE NID VIDE"

Quand les enfants quittent le  
domicile familial...

**JEUDI 20 JANVIER**  
**de 19h-20h30 à AILAN**



Moment  
d'échange  
animé par  
Adeline  
BOUDEY  
Thérapeute  
familiale,  
Soutien à la  
parentalité

**Gratuit sur inscription**  
communication.ailan16@gmail.com  
05 45 97 34 50



**AILAN, 1 rue Antoine Descoffre 16120 Châteauneuf**

AVEC LE SOUTIEN DE  
GRAND:COGNAC

CHATEAUNEUF  
sur Charente



# Nouveauté !

## Initiation et découverte du théâtre

**Jeudis 13 et 27 janvier**  
**de 19h à 20h30**  
**à AILAN**

Quel que soit votre niveau, venez expérimenter le  
théâtre par des saynètes, de l'improvisation, des  
jeux de rôles...

Pour tous, à partir de 13 ans



Si vous êtes  
intéressés, les  
ateliers auront lieu  
2 fois par mois

Tarif  
2€ pour les adultes  
0,50€ pour les mineurs  
20€ adhésion famille annuelle  
12€ adhésion adulte annuelle

TARIF NON ADHÉRENT  
5€ pour les adultes  
2€ pour les mineurs

**Ailan 1 rue Antoine Descoffre 16 120 Châteauneuf**  
**Renseignements et inscriptions**  
05 45 97 34 50 | communication.ailan16@gmail.com



Plusieurs ateliers en fonction  
de la disponibilité  
en respectant le jour de l'activité

AVEC LE SOUTIEN DE  
GRAND:COGNAC

CHATEAUNEUF  
sur Charente



# VOUS ÊTES À LA RETRAITE DEPUIS PEU ?

## NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AVIS !

JEUDI 27/01 OU JEUDI 03/02 2022

14h00 à 16h30

Espace de Vie Sociale AILAN

1 rue Antoine Descoffre

16120 CHATEAUNEUF

Venez partager votre expérience sur votre vie à la retraite. Avez-vous développé vos activités, vos relations ? Au contraire avez-vous encore besoin de les développer ?

- 14h : Accueil, café.
- 14h15 : Présentation de l'action « la retraite n'est pas des vacances ou pas que ».
- 14h30-15h15 : Tables participatives au choix :
  1. L'organisation de mon temps depuis la retraite.
  2. La retraite ce sont des vacances permanentes, comment je le vis ?
  3. La retraite, ce n'est ni des vacances, ni du travail, c'est quoi alors ?
  4. Ma place dans la société comme retraité.
- 15h15-30 Pause.
- 15h30-16h15 : Restitution des échanges des tables rondes.
- 16h15-16h30 : Conclusion.

### Inscription

CIF-SP, Solidaires entre les âges

05 49 37 07 78

ou [bienveillance@cif-sp.org](mailto:bienveillance@cif-sp.org)

Espace de Vie Sociale AILAN

05 45 97 34 50

ou [evs.ailan16@gmail.com](mailto:evs.ailan16@gmail.com)

